

Du fühlst Dich oft einsam. Du fühlst Dich selbst eher schwach.
Du bist zu oft ohne echtes Gegenüber. Ohne Freunde.
Und manchmal würdest Du Dich gern verkriechen. Du bist allein, wenn Du gefordert wirst. Oder in der Krise.

Du bist ein ganzer Kerl.
Du strahlst absolute Fitness aus.
Du bist immer agil und zu allem bereit.
Du hast immer genug Geld.
Du bist erfolgreich bei Frauen.
Du arbeitest in Deinem Traumjob.
Du kannst immer. Und Du nimmst Dir alles.

... und trotzdem steigt die Angst hoch, zu versagen!
... und wenn Angst oder Panik kommt,
... mit wem kannst Du darüber schon reden?

Es wird immer schwieriger, im Privaten und im Job
Deinen Mann zu stehen. Oft trennen Dich ganze Welten
von Deinen Wünschen, Bedürfnissen und Erwartungen.
Und Du spürst ganz genau: Es sollte sich etwas ändern.

Und hier ist der Platz, Deine Entwicklungspotentiale
zu erkennen, zu entwickeln und zu entfalten:

Mann-O-Mann

MANN-O-MANN wendet sich
an das starke Geschlecht ab Mitte 30.

MANN-O-MANN richtet sich an Männer,
die noch mehr vom Leben erwarten.

MANN-O-MANN bietet die professionelle Chance,
in der Abwesenheit von Frauen, Männlichkeit
neu zu erleben,
neu zu entdecken,
neu zu definieren,
neu zu entwickeln.

MANN-O-MANN
ist eine tiefenpsychologisch fundierte
geleitete Männergruppe in
Körperorientierter Psychotherapie

**Man kann nicht immer ein Held sein.
Aber man kann immer ein Mann sein.**

Mann-O-Mann

Deine Termine 2019 und 2020:

9:45 / 10:15 Uhr bis max. 17:30 Uhr;

**13.10. F, 10.11 M und 8.12.2019 M F
12.1.2020 M, 23.2. F, 20.-22.3.2020 M+F,
19.4. M, 10.5. F, 7.6. M, 5.7. F, 9.8. M, 13.9.
F+M, 11.10. F, 8.11. M, 6.12. M+F in 2020**

**Psychologische Praxis am Tierpark
Hagener Straße 38 44225 Dortmund
<http://www.praxis-am-tierpark.de/>**

Deine Investition:

Sonntags 65€ ca.6-8 Stunden bei mind. 6 Teilnehmern
*** + **** zwei intensive Wochenend-WS im Co-Team
je 120€ für 2 mal 16 Stunden sind geplant

Deine Anwesenheit an allen Männergruppen-Terminen ist sehr erwünscht. Du musst Dich spätestens beim dritten teilgenommenen Termin entscheiden, ob Du längerfristig bei **Mann-O-Mann** mitmachst.

*** in Kooperation von Michael Henkel +
Frank Schneidersmann für 20.-22.3.2020
Melle, Wilde Rose**

**** Beziehungs-, Paar-; Partner-Workshop in
Kooperation mit Marina Weinberger für
2020 in Melle, Wilde Rose geplant.**

Infos / Anmeldung / Leitung:

Michael Henkel
Fasanenweg 19
58454 Witten

Frank Schneidersmann
Am alten Knapp 28
45549 Sprockhövel

Tel 02302 – 28 27 098
Fax 02302 – 28 27 099
Mobil 0170 – 480 94 17

02324 – 916 007
0178 – 921 36 53

Info@Michael-Henkel.com

Frank-Schneidersmann@t-online.de

<http://www.Michael-Henkel.com/>

www.hp-psych-schneidersmann.de

MännerGruppe

MännerGruppe Mann-O-Mann

2020

**Sonntags * + **
einmal im Monat**

Frank Schneidersmann
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Tiefenpsychologische Körpertherapie

Michael Henkel
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Körperorientierte Psychotherapie

Die körperorientierte Psychotherapie ist eine auf Körper, Geist und Seele bezogene psychodynamische Methode. Die Wurzeln und Techniken liegen in zwischenmenschlich orientierter Tiefenpsychologie, der modernen Bindungstheorie, der jungen vorgeburtlichen Psychologie und der Körperpsychotherapie.

Die neueren Ideen von Gesundheitsprävention und weiterentwickelte Arbeitsweisen, einer mal therapeuten- und mal klientenzentrierten Gruppendynamik unterstützen, werden genutzt.

Dazu bieten wir unsere Erfahrungen an, die aus der 30-jährigen beruflichen Tätigkeit als Fotograf und Journalist, bzw. Journalist, Medien- und Bildungsreferent und Coach gewachsen sind.

Wir arbeiten bei MannSein
... mit konfrontierenden und
nährenden Gesprächsimpulsen.

Du bekommst ... den geschützten Rahmen
im Männerkreis.

Wir arbeiten ... mit Kopf & Bauch.
... mit Musik. ... mit direkten Körpererfahrungen.
... gewaltfrei und mit Achtsamkeit
... durch Kontakt, Begegnung und Berührung.

Es geht uns um ...
... Revitalisierung und neue Wege,
... störenden Stress zu erkennen und abzubauen.
... erhöhte Resilienzfähigkeit
... die Eigen- und Fremdwahrnehmung.
... Atmung, ...Töne und innerliche **Besinnung**.

**Es geht bei Mann-O-Mann -
um Deinen authentischen Weg
zu Dir selbst!**

**Wir stellen in den Mittelpunkt ...
... die Lust am Leben,
... den Spaß am Sein,
... den Ernst im Werden.**

Mann-O-Mann

Warum? Wozu?

MANN-O-MANN

lädt ein zum persönlichen Wachstum.

Es geht um Selbstvertrauen, um Motivation und
einen warmen Blick auf die Realität.

Wachsendes Selbstwertgefühl ist wie
Respekt und Selbstrespekt

MANN-O-MANN

Die Liebesfähigkeit
und Freude am und im Kontakt in Bindungen
können verbessert werden.

MANN-O-MANN

hilft bei der Entwicklung von
sozialer und emotionaler Kompetenz.
Denn Empathie, Impulskontrolle und
Durchsetzungskraft sind keine Gegensätze.

MANN-O-MANN

beschäftigt sich mit Zusammenhängen
von Sexualität, Aggression und Lebenslust.

MANN-O-MANN

dreht sich um Freiheit und Bindung,
... um Abhängigkeit und Autonomie.

MANN-O-MANN

bietet den Raum,
... sich mit den Erscheinungen und Formen von
Sucht, Sehnsucht und Spiritualität
auseinander zu setzen.

MANN-O-MANN20

unterstützt den Aufbau eines tragfähigen
und verlässlichen Wertesystems.

Frank Schneidersmann *1957 ist Heilpraktiker für Psychotherapie. Nach 9-jähriger Ausbildung in Tiefenpsychologischer Körpertherapie begleitet er Einzelpersonen, Paare & Gruppen. Ein breites Sortiment unterschiedlicher körper- & gesprächsorientierter Methoden kommt dabei zum Einsatz. Arbeitsschwerpunkte sind u.a. der Umgang mit Sucht-/Abhängigkeitsstörungen & Psychosomatischen Erkrankungen. Michael Henkel *1955, hat in seiner über 9-jährigen Ausbildung ab 1992 zu Körperorientierter Psychotherapie & 3 1/2-jähriger Assistenz bei Rose Marie Neuhaus, Dortmund intensive therapeutische Erfahrungen durchlebt. 2004-2008 mit Frank Schneidersmann Teilhaber Praxengemeinschaft Immermannstraße Dortmund, ab Juli 2008 Das Zentrum für Gesundheit und Erfolg Herdecke, Jetzt tätig in der Psychologischen Praxis am Tierpark Supervision bei Rose Marie Neuhaus & Michael Mokrus. Er hat seit 2000 mit Frank Schneidersmann (Tiefenpsychologische Körpertherapie, Fotograf) mit MannOMann, Männer, ImmerMann, AdvancedMänner Männergruppen durchgeführt. Mit der Theologin Birgit Krenz-Kaynak leitete er Jahresgruppen mit Frauen + Männern. TU WAS Workshop mit Marina Weinberger; Beziehung in Bewegung lebt Paar-Workshops Entspannt essen & sich wohlfühlen mit Marina Weinberger; FreiRaumMann mit Frank Scheiner! Männer auf dem Weg Männerkreis mit Frank Schneidersmann. BerührtSein mit Bettina Kazmierczak & Frank Schneidersmann. Elternschaft & Kind mit Andrea Marder. Aufstellungs-Workshops mit Marina Weinberger. Michael Henkel ist Heilpraktiker (Psychotherapie). Seine therapeutischen Schwerpunkte sind z.T. durch Berufstätigkeit als Journalist & Medienreferent geprägt: Berufliche Entwicklung, Stress-Management auch bei BoreOut- & BurnOut-Erleben, Kontakt- sowie Beziehungsfähigkeit, Mobbing-/Bossing-Bewältigung, Soziale Kompetenz, Emotionale Intelligenz, Psychoneuroimmunologie. Erfahrungen haben beide auf den Gebieten der prä-, peri- & postnatalen Psychologie, einschließlich schmerzhafter & schwieriger Ablösungsprozesse aus Ursprungsfamilien: Lösungswege aus den ungeschriebenen & tief wirksamen Verträgen von Eltern-Kind-Beziehungen. Zur emotionalen Kompetenz-Entwicklung können individuelle Profilerstellung, Inventur, Coaching, Körperbild- und Körpergefühl-Arbeiten zur neuen Persönlichkeits-entfaltung beitragen. Berufliche Coachings unterstützt er auch mit Key4You Persönlichkeits-, Entwicklungs-, Team- und Unternehmensschlüsseln. Beide haben Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Erwachsenen in der Einzel- & der Gruppentherapie sowie im Paargespräch. Sie sind überzeugt, dass MenschWerden ein Leben lang dauert. Dass jeder Mann aber auch die MannWerdenEnergie in sich trägt, dieses Ziel zu erreichen. Auf diesem Weg begleiten wir gern engagiert Männer.

Frank Schneidersmann & Michael Henkel leiten **MANN-O-MANN**